

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краснопресненская средняя общеобразовательная школа»**

**Рассмотрено**  
На общем заседании педагогического  
совета МБОУ «Краснопресненская СОШ»

Протокол №4 от «12» января 2020 г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Краснопресненская  
СОШ»

  
Г.Н. Загороднова  
Приказ № 4/1 от «13» января 2020 г.

**Положение  
Об организации и создании условий для профилактики заболеваний и  
оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом  
в МБОУ «Краснопресненская средняя  
общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБОУ «Краснопресненская средняя общеобразовательная школа» (далее - ОУ), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.3. Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.4. ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

**2. Цель и задачи**

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;

- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся, соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культурно-физического, психического и социального здоровья обучающихся.

### **3. Основные направления деятельности**

3.1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического и нравственного здоровья.

#### **3.2. Основные направления деятельности:**

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции, устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся с целью развития системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здорового питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;

- наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

## **5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся**

5.1. Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;

- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической медикосоциальной поддержки различных групп обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

6.1. Медицинские осмотры обучающихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно - эпидемиологический надзор.

## **7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

7.2. Создание на базе ОУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

7.3. Проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

7.4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ОУ

7.5. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ОУ.

7.6. Организация участия сборных команд ОУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.











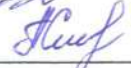


7.7. Развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.

7.8. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

7.9. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.

С локальным актом ознакомлены:

13.01.2020.

№п/п	Ф.И. О. педагога	Подпись	Дата
1	Кошелева Е.Н.		13.01.2020
2	Спиридонова Н.П.		13.01.2020
3	Канищева Н.В.		13.01.2020
4	Чирчимова Т.Н.		13.01.2020
5	Седышева М.М.		13.01.2020
6	Кузнецова А.К.		13.01.2020
7	Тимирова Т.А.		13.01.2020
8	Ведяшкина М.М.		13.01.2020
9	Загороднов А.Н.		13.01.2020
10	Чигрин Д.С		13.01.2020
11	Самойлов А.В.		13.01.2020
12	Удалова В.П.		13.01.2020
13	Тулаева С.Ю.		13.01.2020