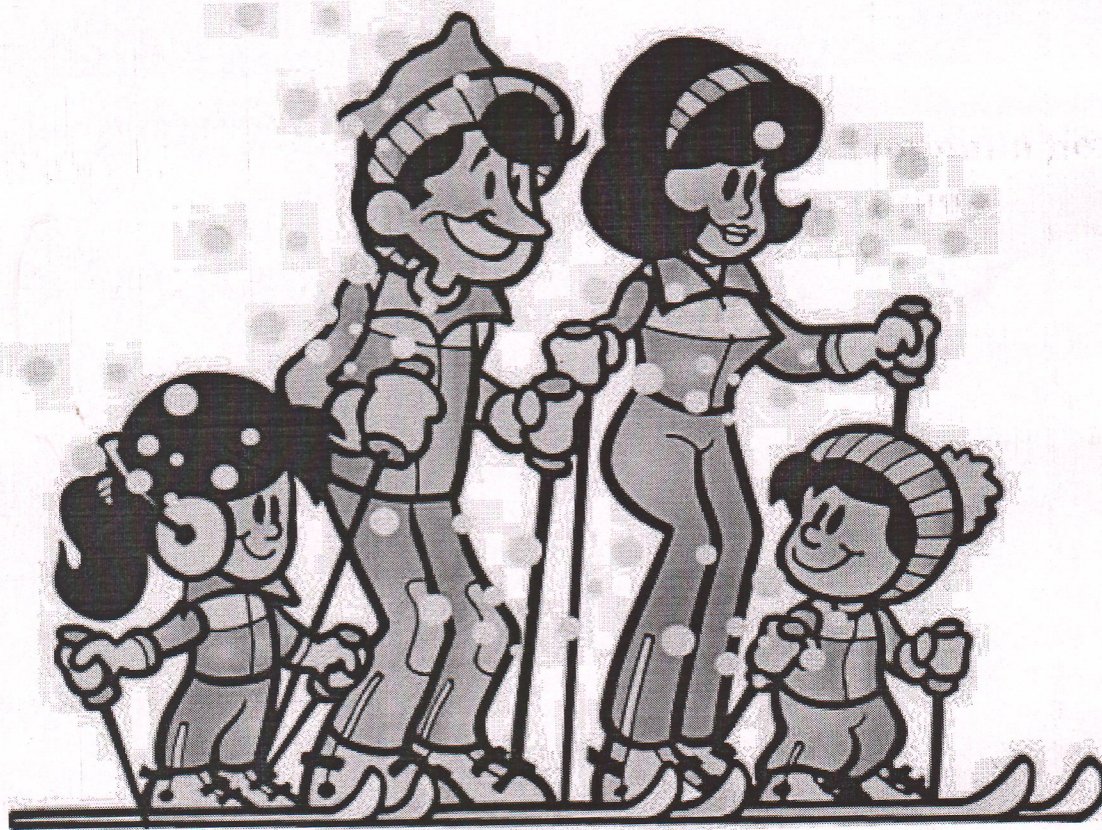


**План реализации  
программы по сохранению и укреплению здоровья детей  
в МБОУ «Краснопресненская средняя  
общеобразовательная школа»  
на 2023-2024 учебный год**



**П. Красная Пресня**



№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
<b>Сентябрь</b>						
1.	Организация работы спортивных секций		учащиеся 1-11 кл., педагоги	До 15 сентября	школа	Кошелева Е.Н. Загороднов А.Н.
2.	Беседа «Твое здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.,	Последняя неделя сентября	школа	Классные руководители
3.	Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл.	29.09	Школа	Кошелева Е.Н.
4.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Последняя неделя сентября	Школа	Загороднов А.Н.



	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 9 кл.	7.09	Школа	Спиридонова Н.П.
5.	Поход «Вместе весело шагать»	Туризм и краеведение, организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 11	13.09		Классные руководители
6.	Просмотр фильма «Чижик-пыжик, где ты был. Пьющие дети»	Просветительская деятельность	учащиеся 9, 11 кл.	7.09	Школа	Классные руководители

### Октябрь

7.	«Осенний кросс»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 - 11 кл.	17.10	Спортивная площадка	Загороднов А.Н. Кошелева Е.Н. Классные руководители
8.	Изготовление и распространение бюллетеней «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 8 - 11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Загороднов А.Н.
9.	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-6 кл., родители	Последняя неделя месяца	Школа	Чигрин Д.С.



10.	Первенство по настольному теннису	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 5-11 кл.	В течение месяца	Школа	Загороднов А.Н.
11.	День здоровья (веселые старты, пионербол)	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 1-11 кл., кл. руководители	5.10	Школа	Загороднов А.Н. Классные руководители
12.	Веселые старты, посвященные Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл., учителя,	6.10	Школа	Кошелева Е.Н. Загороднов А.Н.

### Ноябрь

14.	Первенство школы по шашкам	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	Школа	Загороднов А.Н.
15.	Беседа «Курение – это вред или польза?»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.,	14.11	Школа	Медицинский работник



16.	Выпуск школьной газеты «Что мы знаем о гриппе?»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.,	26.1
-----	---	-------------------------------	--------------------	------

### Декабрь

17.	Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.,	18.12
18.	«В здоровом теле-здоровый дух»: цикл выставок-просмотров	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца
19.	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца

### Январь

20.	Лыжные прогулки	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца
22.	Выпуск школьной газеты «Внимание, туберкулёз!»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	28.01

Школа	Классные руководители, Кошелева Е.Н.
Школа	Загороднов А.Н.
Школа	Классные руководители
библиотека	Классные руководители
Школа	Загороднов А.Н.
Школа	Классные руководители



## Февраль

	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 9 -11 кл.	В течение месяца	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
23.	Конкурс «Статен, строен, уважения достойн»	учащиеся 1-4 кл.,	В течение месяца	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
24.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	В течение месяца	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
25.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	В течение месяца	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
26.	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительск ая деятельность	13.02	Школа	Педагого – психолог Тулаева С.Ю.
27.	Соревнования по волейболу	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	последн яя неделя месяца	школа	Классные руководители Загороднов А.Н.



	Конкурс буклетов « Вредные привычки нас губят»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
28.	Книжная выставка «Физическое здоровье-залог успешной учебной деятельности»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	библиотека	Классные руководители
<b>Март</b>						
29.	«Веселые старты»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 4 кл.	20.03	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
30.	Изготовление и распространение брошюр «Мы за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся, 1 – 11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Классные руководители Кошелева Е.Н.



31.	Исследовательская работа «Подвижные игры - как средство формирования и совершенствования двигательных навыков в младшем школьном возрасте»	Организация исследовательской деятельности	учащиеся 5 – 11 кл.	В течение года	Школа	Загороднов А.Н.
<b>Апрель</b>						
32.	Первенство школы по футболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 5 – 11 кл.	29.04	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
33.	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	15.04	Школа	Классные руководители
34.	Диалог- игра «Путешествие в Страну Здоровья»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	Школа	Классные руководители
<b>Май</b>						
35.	Выпуск школьной газеты «Правила здорового образа жизни. Советы на лето»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители	19.05	Школа	Кошелева Е.Н.



36.	Участие в районных соревнованиях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года	Загороднов А.Н.
38.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года	Загороднов А.Н.

### Июнь

39.	Мониторинг по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Первая неделя месяца	Школа	Классные руководители Загороднов А.Н.
-----	---	-----------------------------	---------------------	----------------------	-------	--