

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краснопресненская средняя общеобразовательная школа»  
Ковылкинского муниципального района  
Республики Мордовия



Утверждаю

Директор МБОУ «Краснопресненская СОШ»

/Загороднова Г. ИН./

« 07 » 09 2022 г.

# Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»



2022 г

# Информационная карта программы

1	<b>Полное название программы</b>	Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» на базе филиала «Мамолаевская СОШ» МБОУ «Краснопресненская СОШ»
2	<b>Цель программы</b>	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период.
3	<b>Направление деятельности</b>	Художественное, физическое, духовное, патриотическое развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности.
4	<b>Краткое содержание программы</b>	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
5	<b>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение, представившее программу</b>	МБОУ «Краснопресненская средняя общеобразовательная школа»
6	<b>Адрес, телефон</b>	Республика Мордовия, Ковылкинский район, поселок Красная Пресня, ул. Победы, д. 14, тел.8(83453)-29318, 89271911654
7	<b>Место реализации</b>	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей в филиале «Мамолаевская СОШ » МБОУ «Краснопресненская СОШ», с. Мамолаево, ул. Советская, д.2, тел.(883453) -25543,89870118667
8	<b>Количество, возраст учащихся</b>	15 человек с 6 до 11 лет
9	<b>Название смены</b>	«Осенний калейдоскоп»»
10	<b>Сроки проведения, количество смен</b>	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены с 26.10. 2022 г. по 01.11 2022 г.

## Пояснительная записка

Осенние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за четверть напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Значимость периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Лагерь размещается на базе муниципального образовательного учреждения. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этих противоречий. Программа деятельности лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Эффективное управление в современном лагере – это главная основа его существования и неременное условие развития.

Для обеспечения преемственности в работе лагеря от каникул к каникулам необходима постоянная управленческая деятельность. Система управления лагеря «Осенний калейдоскоп» включает в себя три уровня: стратегическое управление, организационно-методическое управление, практическое управление.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Основная идея программы лагеря «Солнышко» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации осенних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагеря способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Отдых сегодня –

это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Ежегодно для учащихся проводится спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе филиала «Мамолаевская СОШ» МБОУ «Краснопресненская СОШ». Обязательным является вовлечение в лагерь детей-сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей, детей «группы риска». Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является **комплексной**, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

## Содержание программы

### Цель:

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

### Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Сроки реализации программы: осень 2022 года: лагерная смена, 7 дней.

### Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

## Концептуальный подход

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Решение ряда проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской ответственности, гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и народа России. Духовность заключается в любящем отношении к другому, в приоритетности интересов другого над собственными, в утверждении своим отношением несравненной ценности другого. Духовность представляет собой в высшей степени сложную совокупность общечеловеческих норм и ценностей. Духовные ценности вырабатываются каждым человеком самостоятельно, а не усваиваются в готовом виде путем «извлечения» из книг или чужого опыта.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Досуговая деятельность в смене «Осенний калейдоскоп» направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их склонностей и способностей.

### **Методическое сопровождение программы**

- Основными методами организации деятельности являются: Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Методы театрализации (реализуется через костюмирование, обряды, ритуалы);
- Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

-Психологические услуги.

Психологические услуги предоставляются в следующих формах:

- Проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов, ухудшающих их психическое здоровье;
- Беседы с детьми по налаживанию и поддержанию их межличностных взаимоотношений.

### ***Формы и методы работы***

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации. Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание органов детского самоуправления-самостоятельности в проявлении инициативы, принятии решения и его самореализации.

### **Механизм реализации**

«Осенний калейдоскоп» - смена лагеря дневного пребывания.

### **Этапы реализации программы:**

#### **1.Подготовительный (сентябрь-октябрь):**

- подбор кадров;
- проведение стажерской площадки для работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

#### **2. Организационный:**

- формирование отрядов;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- оформление уголков отрядов.

### 3. Основной (7 дней):

- образовательная деятельность;
- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность;
- методическая работа с воспитателями.

### 4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;
- выпуск видеодневника (презентации).

**Образовательная деятельность** в рамках смены «Осенний калейдоскоп» предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей добровольческой деятельности в России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края.

**Образовательная деятельность** также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

**Оздоровительная деятельность** способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, приглашение учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

**Культурно-досуговая деятельность** состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.).

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

### *Кадровое обеспечение*

Система подготовки педагогических кадров для работы в лагере:

Одной из основных задач организационного и методического обеспечения деятельности программы является профессиональная подготовка специалистов.

Педагогический коллектив представлен педагогами, имеющими опыт работы с детьми в оздоровительных лагерях дневного пребывания.

Для проведения спортивных мероприятий, мониторинга состояния здоровья привлекается учитель физической культуры. В лагере работают классные руководители и воспитатель ГПД 1-4 классов.

Административно-хозяйственная деятельность лагеря обеспечивается постоянными сотрудниками ОУ, имеющими соответствующее профессиональное образование.

#### ***Кадровое обеспечение программы:***

1. Начальник лагеря.
2. Воспитатели.
3. Обслуживающий персонал и работники столовой.

Подбор начальника лагеря, воспитателей проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатель лагеря проводит воспитательную работу, организует активный отдых учащихся, несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следит за исполнением программы смены лагеря.

Воспитатели организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников. Функции воспитателя заключаются в полной организации жизнедеятельности своего отряда: дежурство, труд по самообслуживанию, организация участия в мероприятиях. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Начальник и педагогический коллектив, специалисты хозяйства отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

#### ***Схема управления программой***

Участниками данной программы являются дети в возрасте от 6 до 11 лет различных социальных групп.

Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей;
- составляются планы работы отрядных воспитателей, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены («Экран настроения»);
- оказывается методическая и консультативная помощь педагогам;
- сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.;

-проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

В основе воспитательной системы – активный подход к реализации детского самоуправления в форме совета командиров (обеспечивает порядок и жизнедеятельность лагеря) и инициативных групп (временные объединения для подготовки и проведения отдельных дел, тематических дней). Основным по значимости в лагере является совет командиров.

Обязанности командира отряда:

-посещать сбор совета командиров и доводить до отряда всю информацию, полученную на совете;

-планировать совместно с воспитателями работу своего отряда;

-следить за выполнением режимных моментов.

### **План воспитательной работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»**

**26.10.2022 по 01.11.2022**

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1.	<p style="text-align: center;"><b>День «Осени»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>«Знакомьтесь – это мы!» - визитная карточка отряда</b></p> <p>1. Встреча детей, распределение обязанностей. Торжественная линейка (<i>открытие лагерной смены.</i>)</p> <p>2. Ознакомление с планом работы лагеря.</p> <p>3. Викторина "Русская осень. Обычаи и традиции"</p> <p>4. Деловая игра "Продукты на нашем столе. Полезные и не очень"</p> <p>5. Спартакиада «Весёлые старты» (на свежем воздухе)</p> <p>6. Конкурс рисунков «Осенний вернисаж»</p>	26.10.2022	Нач. лагеря. Воспитатели. Учитель физкультуры
2.	<p style="text-align: center;"><b>День «Зелёного огонька»</b> <b>(профилактика ДТП)</b></p> <p>1. Конкурс «В гостях у светофора». Вопрос-ответ по ПДД</p> <p>2. Подвижные игры</p>	27.10.2022	Воспитатели

	<p>3. Конкурс рисунков по ПДД "Дорожные зарисовки"</p> <p>4. Посещение библиотеки</p> <p>5. Ролевые игры по ПДД.</p>		
3.	<p align="center"><b>День «Творчества»</b></p> <p align="center"><b>«Будем петь, танцевать, рисовать и таланты проявлять!»</b></p> <p>1. Минутка здоровья «Танец маленьких утят»</p> <p>2. «Чудеса волшебной бумаги». (Оригами)</p> <p>3. Музыкальная шкатулка «Угадай, мелодию»</p> <p>4. Конкурсная игровая программа. «Краски-непоседы».</p> <p>5. Конкурс поделок «Пластилиновая ворона».</p>	28.10.2022	Нач. лагеря Воспитатели
4.	<p align="center"><b>День «Сказок»</b></p> <p align="center"><b>Сказкотерапия «Путешествие в мультиландию»</b></p> <p>1. Литературная викторина по сказкам А.С.Пушкина.</p> <p>2. Разгадывание кроссвордов и ребусов по мультфильмам.</p> <p>3. «Проба пера». (Сочини сказку)</p> <p>4. Инсценирование сказок.</p> <p>5. «Прочитай и нарисуй» (работа в группах).</p> <p>6. Сказочная спортивная эстафета</p>	29.10.2022	Воспитатели Учитель физкультуры
5.	<p align="center"><b>День «Спорта»</b></p> <p align="center"><b>«Здоровым быть здорово!»</b></p> <p>1. Беседа «Здоровье в порядке – спасибо</p>	30.10.2022	Учитель физкультуры Воспитатели

	<p>зарядке!».</p> <p>2. Цепочка спортивных конкурсов и подвижных игр. «Необычные приключения в стране Играй-ка».</p> <p>3. Конкурс рисунков «Мой друг - ЗОЖик»</p> <p>4. Игровая программа «Со спортом дружить – долго жить!».</p>		
6.	<p><b>День «В гармонии с природой»</b></p> <p>1. Викторина «По страницам Красной книги»</p> <p>2. Экскурсия в осенний лес «Кладовая природы».</p> <p>3. Конкурс чтецов «Есть в осени первоначальной...»</p> <p>4. Спортивно-развлекательная игра. Зоологические забеги.</p> <p>5. Конкурс поделок «Осенние фантазии»</p>	31.10.2022	Нач. лагеря. Воспитатели
7.	<p><b>«День народного единства»</b></p> <p>1. Беседа "День народного единства".</p> <p>2. Библиотечный урок «Истории славная дата»</p> <p>3. Конкурс рисунков « Моя малая Родина»</p> <p><b>Закрытие смены. День «Талантов»</b></p> <p>4. Конкурс «Мои достижения в лагере»</p> <p>5. Концертная программа «Осенние посиделки»</p>	01.11.2022	Нач. лагеря. Воспитатели Учитель физкультуры

## Режим работы лагеря «Солнышко»

**8.30 – 9.00 - Встреча детей, зарядка**



Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!

**9.00 – 9.15 – Утренняя линейка**

**9.30- 10.00 – Завтрак**



Всем за стол! Узнать пора,  
Чем побалуют повара.

**10.00 – 12.00 – Лагерные дела (работа по плану)**

Не грустят в семействе нашем,  
Мы поем, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить,  
Все занятия хороши!  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!



**12.00 – 13.00 – Игры на свежем воздухе. Экскурсия в природу.**

**13.00-14.00 – Обед**

За столом серьёзный вид,  
Приналяжем и покажем,  
Наш ребячий аппетит!

**14.00–14.30 – Свободное время.**

**14.30 –Подведение итогов, уход детей домой.**



## Наш девиз

*В нашей маленькой стране*

*Всем хорошо: тебе и мне!*

*Смеяться!*

*Верить!*

*Дружить!*

*Нам хорошо всем вместе жить!*



# Наша песня:

1. Вот оно какое, наше лето!  
Лето яркой зеленью одето,  
Лето жарким солнышком согрето,  
Дышит лето ветерком!  
Ля-ля-ля-ля...

2. На зелёной солнечной опушке  
Прыгают зелёные лягушки  
И танцуют бабочки-подружки,  
Расцветает всё кругом!  
Ля-ля-ля-ля...

3. Мы в дороге с песенкой о лете,  
Самой лучшей песенкой на свете!  
Мы в лесу ежа, быть может, встретим,  
Хорошо, что дождь прошёл!  
Ля-ля-ля-ля...

4. Мы покрыты бронзовым загаром,  
Ягоды в лесу горят пожаром,  
Лето, лето жаркое не даром,  
Лето – это хорошо!  
Ля-ля-ля-ля...