

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснопресненская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено

На общем заседании педагогического
совета МБОУ «Краснопресненская СОШ»

Протокол №4 от «12» января 2021г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Краснопресненская
СОШ»

Г.Н. Загороднова
Приказ № 4/1 от «13» января 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных
занятий и продолжительности каникул
в МБОУ «Краснопресненская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МБОУ «Краснопресненская средняя общеобразовательная школа» Ковылкинского муниципального района» (далее - Образовательное учреждение) и локальными актами Образовательного учреждения.

2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Образовательном учреждении.

3. Требования Положения распространяются на педагогических работников, административно-управленческий, обучающихся в Образовательном учреждении.

2. Объем учебной и внеучебной нагрузки

2.1. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровней и (или) направленности или по соответствующему виду образования регламентируются учебными планами и локальными актами Образовательного учреждения,

разработанными в соответствии с требованиями, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.2. Годовые календарные графики на учебный год утверждаются приказом директора Образовательного учреждения.

2.3. Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября. Дата окончания учебного года: 25 мая (1, 9, 11 классы), 31 мая (2-8, 10 классы).

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 недели, 2-11 классы - 35 недель.

2.5. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях рабочих дней.

Продолжительность учебной недели в 1-11 классах - пятидневная учебная неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье.

1-4 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2020	26.10.2020	8
II четверть	04.11.2020	25.12.2020	8
III четверть	11.01.2021	25.03.2021	1 кл. - 10 недель; 2-4 кл. - 11 недель
IV четверть	05.04.2021	1 кл. - 25.05.2021; 2-4 кл. 31.05.2021	1 кл. - 7 недель; 2-4 кл. - 8 недель
5-9 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начато	Окончание	
I четверть	01.09.2020	26.10.2020	8
II четверть	04.11.2020	25.12.2020	8
III четверть	11.01.2021	25.03.2021	11
IV четверть	05.04.2021	9 кл. - 25.05.2021; 5-8 кл. - 31.05.2021	9 кл. - 7 недель; 5-8 кл. - 8 недель
10-11 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I полугодие	01.09.2020	25.12.2020	16
II полугодие	11.01.2021	31.05.2021 (10 кл) 25.05.2021 (11 кл)	19 18

Продолжительность каникул:

Осенние каникулы - с 27.10.2020г. по 06.11.2020г. (8 дней)

Зимние каникулы - с 28.12.2020г. по 09.01.2021г. (13 дней)

Весенние каникулы - с 26.03.2021г. по 03.04.2021г. (9 дней).

Для обучающихся первых классов дополнительные каникулы - с 22.02.2021г. по 28.02.2021г.

Летние каникулы - с 26.05.2021г. по 31.08.2021г. - 1 классы; с 01.06.2021г. по 31.08.2021г. - 2-10 классы.

2.6 Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах							
	1	2-4	5	6	7	8-9	10	11
Урочная	21	23	29	30	32	33	34	34
Внеурочная	5	5	5	5	5	5	5	

2.7. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.2. Вход обучающихся в класс после начала занятий допускается только с разрешения учителя, проводящего занятия.

3.3. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. На время занятий обучающиеся обязаны отключать средства мобильной связи.

3.4. Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Между 2 и 3 уроком устанавливается перерыв с 10.10 до 10.30 часов (20 минут). Между 4 и 5 уроком устанавливается перерыв с 12.10 до 12.35 часов (25 минут). Для 1 классов продолжительность урока устанавливается следующим образом: 1 четверть по 3 урока по 35 минут; 2 четверть - 4 урока по 35 минут; 2 полугодие - 4 урока по 40 минут.

3.5. В образовательном учреждении устанавливается следующий режим

Номер урока	Начало урока	Конец урока
1 урок	8.30	9.15
2 урок	9.25	10.10
3 урок	10.30	11.15
4 урок	11.25	12.10
5 урок	12.35	13.20
6 урок	13.30	14.15
7 урок	14.25	15.10

3.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся составляет пять дней.

4. Порядок внесения изменений

4.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов образовательного учреждения.

5.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- изменений условий и требований к реализации ООП;
- предложения руководителя, сотрудников, педагогических работников;
- другие обоснованные случаи.

5.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются совет педагогического коллектива образовательного учреждения.

5.4. Совет педагогического коллектива образовательного учреждения выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее Положение проводится по решению совета педагогического коллектива образовательного учреждения, утверждается директором образовательного учреждения.